



## **LA PARENTHÈSE DES JEUNES**

Atelier pour adolescents

*Animé par Jean François Laurent, Conférencier Formateur Ecrivain, Médiation, HP*

Nous proposons aux jeunes de passer **une soirée conviviale avec Jean François Laurent, pour échanger et débattre sur toutes leurs préoccupations mais aussi sur leur spécificité.** Chaque jeune sera invité à participer pour poser des questions, et pourquoi pas, engager un débat à partir de son expérience.

Qu'est ce que je fais de mon HP ? Comment je l'utilise ? Comment j'utilise mes forces ?

Comment je fais avec mes différences, mes leviers, mes faiblesses, mes émotions ... ?

Comment s'y prendre devant un prof qu'on n'aime pas ? Comment réagir à une injustice ? Que faire devant sa feuille d'interro ? Comment mieux appréhender les oraux ? Comment améliorer sa confiance en soi ?

Ce sera le moment de prendre un temps pour soi, d'être écouté, de se soutenir et de partager les joies et les difficultés.

**Cette soirée sera également l'occasion, pour les parents des ados, d'échanger, dans un autre espace de la salle, avec Cathy BAYER, coordinatrice des bénévoles AFEP**

**Date :** Vendredi 18 octobre 2019

**Lieu :** Salle Emile Combes 40 rue de la Pépinière 17000 LA ROCHELLE

**Horaires :** de 20h00 à 22h00

**Participation aux frais :** Adhérent : 5 € /ado – Non adhérent : 15 € /ado

**Renseignements :** Pamela : [afep17.pamela@afep.asso.fr](mailto:afep17.pamela@afep.asso.fr)

**Inscription :** <https://www.billetweb.fr/x20-120-spp>