



## ATELIER YOGA EN BINÔME (Parent/Enfant)

Animé par Karine Neveux, professeur de yoga, certifiée Pedayoga et MISA (massage à l'école).

Venez vivre une séance de yoga et de massage en famille

Par binôme enfant/parent, Karine Neveux vous fera vivre des expériences de toucher bienveillant et nourrissant dans un cadre convivial et sécurisant.

Des moments agréables et des techniques bien pratiques à reproduire à la maison pour se libérer des petits tracas du quotidien.

**Prévoir** 2 plaids et une tenue confortable.

**Age :** De 5 à 12 ans avec un parent accompagnateur

**Date/horaire :** Samedi 15 juin 2019 de 10h30 à 12h00

**Lieu :** Salle des Lauriers, complexe des Châtaigniers, rue du Stade 86240 FONTAINE-LE-COMTE  
(À droite de la mairie, côté skate parc, salle en sous-sol).

**Participation aux frais :** 17€/binôme

**Renseignement :** Karine : [afep86.karine@afep.asso.fr](mailto:afep86.karine@afep.asso.fr)



**Inscription obligatoire avant le 12 juin**

**<https://www.billetweb.fr/x19-595-ace>**