



## LES ATELIERS D'EXPRESSION

Pour les 7/10 ans

*Ateliers animés par Catherine Marchi, psychologue, coach certifiée utilisant une méthodologie et des outils issus de la psychologie scientifique*

### « Gestion des émotions » - Samedi 18 Mai 2019 - de 10h00 à 12h00

Cet atelier s'appuie sur l'intelligence émotionnelle et aide les enfants à mieux cerner et gérer leurs difficultés, timidité, introversiion, colère. Il fait découvrir aux enfants les techniques de communication et l'assertivité.

Grâce à des jeux de rôles, des échanges, des questions/réponses, les enfants apprennent à s'exprimer, à oser être eux-mêmes, à se sentir mieux. Ils dialoguent, échangent, intervertissent les rôles pour se mettre dans les différentes positions.

### « Moi et les Autres » - Samedi 8 Juin 2019 - de 14h00 à 16h00

Cet atelier s'appuie sur l'intelligence relationnelle et aide les enfants à nouer de bonnes relations avec les autres, à mieux les comprendre, développer leur empathie, la coopération...

Cet atelier approfondit également la connaissance de soi. Les enfants y apprennent à cerner comment les autres les voient et les perçoivent. Ils s'interrogent sur la différence entre l'image qu'ils ont d'eux-mêmes et l'image qu'ils donnent à voir d'eux-mêmes.

**Dates et Horaires** : voir ci-dessus

**Lieu** : PARIS 7è (l'adresse exacte sera communiquée aux inscrits)

**Participation aux frais** : 20 €/par atelier ou 30 € les 2 ateliers

**Renseignement** : Julie au [secretariat@afep.asso.fr](mailto:secretariat@afep.asso.fr)

**Inscription obligatoire sur [billetweb.fr/x19-540 expression 7-10 75](http://billetweb.fr/x19-540-expression-7-10-75)**

*Ces ateliers pourront être annulés si le nombre de participants est insuffisant*