



## « ATELIER YOGA »

*Animé par Virginie Villaret, Professeure de Yoga*

Atelier d'initiation au yoga, développant concentration, confiance et créativité, dans un environnement relaxant et bienveillant avec, pour les plus jeunes, des histoires, des postures, des enchaînements, des sons, des images, des jeux.

Une matinée joyeuse et paisible garantie !

*Attention pas de possibilité de garder les enfants pendant l'atelier 2, la salle ne le permettant pas.*

**Date** : Dimanche 10 mars 2019

**Lieu** : Atelier du corps 13 avenue de la Mandallaz 74000 ANNECY

**Horaire** : Groupe 1 - 6/12 ans : 10h00 à 11h00

Groupe 2 – Dès 12 ans et adulte : 11h00 à 12h00

**Participation aux frais** : Adhérent 10 €/participant - Public 15€/participant

**Renseignement** : Marie Laure : [afep73.marie-laure@afep.asso.fr](mailto:afep73.marie-laure@afep.asso.fr) ou 06 25 54 52 14



**Inscription obligatoire avant le 28 février**

<https://www.billetweb.fr/x19-410-ace>