



## « ATELIER YOGA »

*Animé par Virginie Villaret, Professeure de Yoga*

Atelier d'initiation au yoga, développant concentration, confiance et créativité, dans un environnement relaxant et bienveillant avec, pour les plus jeunes, des histoires, des postures, des enchaînements, des sons, des images, des jeux.

Une matinée joyeuse et paisible garantie !

*Attention pas de possibilité de garder les enfants pendant l'atelier adulte, la salle ne le permettant pas.*

**Date** : Dimanche 20 janvier 2019

**Lieu** : Atelier du corps 13 avenue de la Mondollaz 74000 ANNECY

**Horaire** : Groupe 1 pour les 6/8 ans : 9h00 à 10h00

Groupe 2 pour les 9/11 ans : 10h00 à 11h00

Groupe 3 : dès 12 ans et adultes : 11h00 à 12h00

**Participation aux frais** : Adhérent 10 €/participant - Public 15€/participant

**Renseignement** : Marie Laure : [afep73.marie-laure@afep.asso.fr](mailto:afep73.marie-laure@afep.asso.fr) ou 06 25 54 52 14



**Inscription obligatoire avant le 16 janvier 2019**

<https://www.billetweb.fr/x19-353-ace>