

**GROUPE DE
CODÉVELOPPEMENT
Pour Adultes**

Animé par Aline Esseul, coach et praticien en psychopédagogie positive, formée au co-développement

Les rencontres se tiendront une fois par mois, à raison de 8 séances, afin de partager ses préoccupations et puiser dans les expériences de chacun des ressources constructives et dynamisantes. Chaque rencontre sera l'occasion pour l'un des participants de soumettre sa difficulté au reste du groupe ; difficulté qui très souvent fait écho et qui permet à chacun de trouver des éclairages sur sa situation et des pistes à mettre en œuvre. Le cadre se veut respectueux et bienveillant.

Le groupe sera limité à 12 participants (l'activité pourra être annulée si le nombre d'inscrits est insuffisant)

Les mercredis
17 octobre, 21 novembre, 19 décembre 2018
23 janvier, 27 février, 20 mars 24 avril et
22 mai 2019

De 19h00 à 21h30

Participation aux frais pour les 8 séances : 230 €
Possibilité de faire 4 chèques de 57,50 €

Renseignement
Annabelle : afep49.annabelle@afep.asso.fr
06 73 78 22 29

Bulletin d'inscription à retourner dûment rempli **avant le 1^{er} octobre**, accompagné du règlement, à
AFEP Chez Cathy BAYER 11 rue des Cerisiers – 66200 ELNE



X19.105.ACE – GROUPES D'ÉCHANGES ADULTES (49)

Nom / Prénom

Adresse :

Tél.* Email :

**contact le jour de l'activité*

Règlement : ci-joint(s) à l'ordre de « Trésorier AFEP »

1 chèque de 230.00 € 4 chèques de 57,50 € (total 230 €) (encaissement octobre, novembre, décembre et janvier)

Après l'inscription, il ne pourra être procédé à aucun remboursement ni retour de chèques.

Date et signature :