



Dès 6 ans

ATELIER SUR LES ÉMOTIONS

« Je ressens, je m'exprime, j'agis »

Animé par Fabienne, Diana, Maria, Rhona et Sylvie

Au travers d'activités ludiques et de jeux de rôle, l'enfant est invité à prendre conscience de ses émotions, à les exprimer de façon appropriée et à adapter ses réactions. L'objectif est de développer l'affirmation et la confiance en soi.

Un temps de partage et d'échanges suivra l'atelier

L'après-midi se clôturera par un goûter tiré du sac à partager.

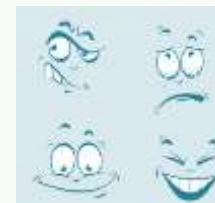
Date : **Dimanche 7 avril**

Lieu : Maison de la Vie Associative 54 rue de Coquard **47300 Villeneuve sur Lot**

Horaire : de **14h00 à 18h00**

Participation : aucune, apporter collation à partager

Renseignement : Myriam : afep47.myriam@afep.asso.fr



Inscription : Myriam : afep47.myriam@afep.asso.fr ou 07 81 89 24 71