

## ATELIER PARENTS/ADOS

*Animé par Marie Laure Billaut, Psychopédagogue*

Qu'est ce qui provoque les conflits ? Comment faire pour qu'ils vous entendent ? Comment Apprendre à se connaître pour mieux communiquer ?

Marie Laure Billaut proposera des bases pour les parents et les ados.

Grrr !



- Apprentissage d'un outil de connaissance de soi et de communication
- Mieux connaître sa personnalité et celle de son adolescent
- Mieux communiquer ensemble
- Mieux comprendre les besoins et les motivations de l'adolescent
- Mieux se positionner dans sa réponse de parent
- Repérer et éviter les situations de stress (chez soi comme chez son ado).

**Date : 20 octobre 2018**

**Horaire : 14h00 à 16h30**

**Lieu : Hôtellerie Saint Yves 3 rue des Acacias 28000 CHARTRES**

**Participation : 20 €/binôme** (Un parent et son ado de plus de 11 ans)

**Renseignement :** Méлина : [afep.contact@afep.asso.fr](mailto:afep.contact@afep.asso.fr)

**Inscription avant le 14 octobre :** <https://www.billetweb.fr/x19-144-ace>

