

APPRENDRE A MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX COMMUNIQUER

Atelier animé par Marie Laure Billaut, Psychopédagogue

Il peut arriver que nous nous sentions plus à l'aise avec certaines personnes qu'avec d'autres, pourquoi ? comment puis-je malgré tout communiquer avec des personnes différentes de moi ? Et le sont-elles autant que ça ?

Cet atelier fait suite et complète celui que nous avons organisé à l'automne 2017. Il sera abordé :

- Apprendre à repérer chez l'autre et chez soi un stress pour mieux communiquer
- Apprendre à reconnaître la personnalité de base d'un interlocuteur pour mieux communiquer avec lui
- Mieux comprendre les besoins et les motivations de l'autre pour entrer en communication avec lui
- Mieux se positionner dans sa réponse à l'autre

Date : 20 octobre 2018

Horaire : 9h30 à 12h00

Lieu : Hôtellerie Saint Yves 3 rue des Acacias 28000 CHARTRES

Participation : 15 €

Renseignement : Méлина : afep.contact@afep.asso.fr

Inscription avant le 14 octobre : <https://www.billetweb.fr/x19-145-ace>

