

« ATELIER de GESTION DES EMOTIONS »

Cet atelier sera orienté sur la gestion des émotions et en particulier sur l'angoisse chez les Enfants à Haut Potentiel Intellectuel.

Qu'est-ce que l'angoisse ? comment gérer ? Sommes-nous tous angoissés ? Et les parents ...

Cet atelier est avant tout un temps d'échange sur la thématique annoncée, d'élaboration des problématiques et des stratégies qui pourront mener à la résolution de certaines difficultés rencontrées.

Date : Samedi 20 octobre **2018**

Lieu : Le Clos au Duc 5 rue Pierre et Marie Curie **27000 EVREUX**

Horaire : de **14h30** à **16h30**

Renseignement et Inscription : afep27.sonia@afep.asso.fr