



Pour les 8/12 ans

## ATELIER SUR LES ÉMOTIONS

### « Je ressens, je m'exprime, j'agis »

*Animé par Myriam Laurie, bénévole, Dirigeante d'entreprise formée en techniques de communication et intelligence émotionnelle*

Au travers d'activités ludiques et de jeux de rôle, l'enfant est invité à prendre conscience de ses émotions, à les exprimer de façon appropriée et à adapter ses réactions. L'objectif est de développer l'affirmation et la confiance en soi.

Chaque enfant devra venir avec un « objet fétiche » de son choix (un objet auquel il tient, un cadeau qu'il a reçu ou encore une photo souvenir)

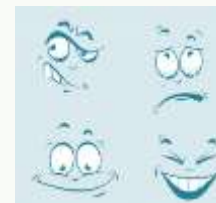
**Date** : samedi 13 avril ou le samedi 4 mai 2019

**Lieu** : Bâtiment l'Hexagone, 10 rue Henri Bessemer 17140 LAGORD

**Horaire** : de 10h00 à 12h00

**Participation** : Apporter son objet fétiche

**Renseignement** : Paméla : [afep17.pamela@afep.asso.fr](mailto:afep17.pamela@afep.asso.fr)



**Inscription avant le 5 avril 2019**

**Atelier du 13 avril** : <https://www.billetweb.fr/x19-456-ace>

**Atelier du 4 mai** : <https://www.billetweb.fr/x19-457-ace>