

« ATELIER YOGA »

Animé par un Professeure de Yoga



Grâce au yoga, l'enfant cultivera la confiance en soi, l'ouverture d'esprit. Il aura la possibilité de se concentrer sur lui-même pour rassembler et stimuler son énergie physique.

L'objectif est d'améliorer la concentration, la mémoire et la prise de conscience.

Des séances de découverte ludiques et harmonieuses.

Une après-midi joyeuse et paisible garantie !

N'oubliez pas d'apporter un tapis de sol.

Date : Samedi 26 Janvier 2019

Lieu : Ilot Espace Croix Rouge - 170 chemin des Terriers (Salle Croix-Rouge) **06600 ANTIBES**

Horaire : de 14h30 à 17h00

Participation : Aucune

Renseignement et inscription : afep06.celine@afep.asso.fr

