



« RÉCRÉ YOGA »

Animé par Edith GRANTE, Professeure de Yoga

Atelier de yoga ludique, développant concentration, confiance et créativité, dans un environnement relaxant et bienveillant, avec des histoires, des postures, des enchaînements, des sons, des images, des jeux.

Une après-midi joyeuse et paisible garantie !

Pendant la séance, les parents seront, s'ils le souhaitent accueillis autour d'un café par les bénévoles.

Date : Samedi 18 novembre 2017

Lieu : 7 chemin du bas de migraine 89300 Saint Aubin sur Yonne

Horaires : de 15h00 à 16h00 (suivi d'un goûter)

Renseignements : Marion : afep89.marion@afep.asso.fr

Inscription obligatoire avant le 15 novembre 2017

<https://www.billetweb.fr/x18-170-ace>

