



« RÉCRÉ YOGA »

Animé par Edith GRANTE, Professeure de Yoga

Atelier de yoga ludique, développant concentration, confiance et créativité, dans un environnement relaxant et bienveillant, avec des histoires, des postures, des enchaînements, des sons, des images, des jeux.

Une après-midi joyeuse et paisible garantie !

Pendant la séance, les parents, s'ils le souhaitent, seront accueillis autour d'un café par les bénévoles.

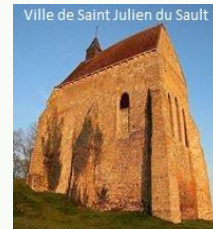
Date : Samedi 24 mars 2018

Lieu : 7 chemin du bas de migraine 89300 Saint Aubin sur Yonne

Horaire : de 15h00 à 16h00 (suivi d'un goûter)

Participation aux frais goûter compris : 5 €/participant

Renseignement : Marion : afep89.marion@afep.asso.fr



Inscription obligatoire avant le 17 mars 2018

<https://www.billetweb.fr/x18-388-ace>