



## CAFÉ DES PARENTS /ATELIERS ENFANTS

### ÉCHANGES AUTOUR DES EMOTIONS

L'objectif de cette rencontre est une sensibilisation à l'intelligence émotionnelle à la fois sous un angle théorique (Qu'est-ce qu'une émotion ? A quoi servent les émotions ? etc...) et pratique (exercices, jeux de rôles ...) pour développer les compétences émotionnelles des parents et enfants.



Des mini-ateliers seront également proposés aux plus jeunes (coloriage, méditation, mimes, jeux etc...)

« Si l'on veut améliorer le comportement, il faut d'abord s'occuper des sentiments » Haim Ginott



**Date : Samedi 18 novembre 2017**

**Horaire : de 9h30 à 12h00**

**Lieu : Salle Marcel Vardelle 31 rue Marcel Vardelle 87000 LIMOGES**

**Renseignement et Inscription : Laure [afep87.laure@afep.asso.fr](mailto:afep87.laure@afep.asso.fr)**