

Sortie Familiale

Enfants > Parents > Grands- Parents



Balade Sophrologique

Venez partager un moment privilégié en famille, vous détendre, retrouver l'équilibre, en profitant pleinement de vos pas et de la nature environnante.

Promenade de 2 à 3 km ponctuée de pratiques de *sophrologie ludique*, debout ou assis.

Séance de 2 heures.

Tenue confortable, vêtement chaud supplémentaire en fonction du temps. Plaid pour s'asseoir par terre.

Séance à l'abri du lavoir en cas de pluie. ***Pas d'enfant seul.***

Après la balade sophrologique, si le cœur vous en dit, vous pourrez profiter de l'endroit librement pour pique-niquer et passer une belle journée dans la nature.

Date : Dimanche 17 juin 2018

Lieu : Sonchamp 78730

Rendez-vous à 10h30 au 14 Rue du Gué 78120 Sonchamp Parking gratuit dans l'herbe

Comment s'y rendre : N10 ou A10 Sortie Dourdan St Arnoult en Yvelines - Pas de transport en commun

Participation 10 euros/personne

Signe de reconnaissance : Affiche « **Balade sophrologique** » sur une Clio bleue près du lavoir

Inscription <https://www.billetweb.fr/x18-594-acebalade-sophro>



Coordonnées GPS : lat. 48° 34' 30'' - long. 1° 52' 54''