

**« RÉUSSIR SES EXAMENS »**

*Animé par Aline ESSEUL, praticien en psychopédagogie positive*

Cette séance s'adresse aux jeunes qui vont passer un examen cette année mais aussi pour ceux qui souhaitent trouver des outils pour aborder leurs études plus sereinement.

Objectif : Travailler efficacement sans s'épuiser

Cette séance permettra au jeune de : se fixer un objectif de réussite et d'en tracer le chemin pour retrouver la motivation, mettre en place un planning de révision, améliorer sa mémoire à long terme, gérer son stress le jour de l'examen et découvrir comment prendre de soi pour gagner en efficacité

**Date : mercredi 2 mai 2018**

**Horaire : 10h00 à 12h30**

**Lieu : Espace Créa-lead (2<sup>ème</sup> étage)- 3 rue Pierre Lise - 49000 ANGERS**

**Participation aux frais : 36 €**

**Renseignement : Annabelle : [annabelleafep@yahoo.fr](mailto:annabelleafep@yahoo.fr)**

**Inscription avant le 25 avril 2018**

**<https://www.billetweb.fr/x18-492-ace>**