



## Stage de méthodologie Apprendre à réussir

Animé par Maud Chevillard Enseignante formée à l'optimisation de l'apprentissage

### Objectifs :

- Prendre conscience de son propre processus mental en situation d'apprentissage d'après les travaux d'Antoine de la Garanderie.
- Découvrir ce que sont les gestes mentaux de l'apprentissage et les utiliser au quotidien : l'attention, la mémorisation, la compréhension.
- Vérifier ses connaissances afin d'acquérir de la confiance en soi. Acquérir de l'autonomie dans le travail.
- Organiser son temps de travail afin qu'il soit efficace.

### Programme du stage :

- Prendre conscience de son fonctionnement mental à l'aide d'exercices variés, à partir d'une situation de réussite.
- Familiarisation avec les notions de perception, évocation, projet. Comment les utiliser en classe ?
- Utiliser 3 gestes mentaux (attention, mémorisation, compréhension) dans des tâches scolaires.
- Entraînement pour une utilisation en classe.
- Découverte des schémas centrés afin de faciliter les tâches scolaires
- Groupe de 6 jeunes maxi.* Ils repartiront avec des outils d'apprentissage leur permettant d'appliquer, au quotidien, les stratégies découvertes ou approfondies lors du stage.

**Groupes et Horaires :** Groupe 1 : Lycéens de 9h00 à 10h30

Groupe 2 : Collégiens de 10h45 à 12h15

**Dates :** Les Samedis 30 septembre - 7 et 14 octobre 2017

**Lieu :** 2 place Sévigné 35510 CESSON SÉVIGNÉ (Garderie de l'école élémentaire Beausoleil portail côté tennis)

**Participation :** 70 € le stage de 3 séances d'1h30 (Possibilité de faire 2 chèques d'un même montant)

Réservé aux membres de l'AFEP

**Bulletin d'inscription** à retourner dûment rempli **avant le 27 septembre 2017**  
accompagné du règlement à l'ordre de Trésorier AFEP,  
à Anne DERCOURT 3 rue de la Fosse aux Moines 35510 CESSON SEVIGNE

### X18.109.ACE – ATELIER APPRENDRE A REUSSIR

Nom de la famille .....

Adresse : .....

Tél. \* ..... Email : .....

\*contact le jour de l'activité

Prénom et âge de l'enfant participant .....

GROUPE 1

GROUPE 2

**Règlement :** ci-joint(s) à l'ordre de « Trésorier AFEP »

1 chèque de 70.00 €       2 chèques de 35 € (total 70 €)      Après l'inscription, aucun remboursement ne sera effectué.

Je certifie que mon enfant est bien couvert par une assurance étendue aux activités extrascolaires.

**Nom de la Compagnie d'assurance :** ..... **N° contrat** ..... **Période validité** .....

J'ai pris bonne note que mon enfant pourrait être exclu s'il perturbait gravement les activités de par son comportement et j'en accepte le principe. J'autorise l'AFEP à prendre des photos de mon enfant lors de cet atelier et à les publier dans sa lettre d'information ou sur son site internet.

Date et signature :