

STAGE DE SOPHROLOGIE

Module de 4 séances

Animé par Anouk PARENT, sophrologue



Les jeunes peuvent être envahis par leurs émotions sans pouvoir relativiser. Ces séances les aideront à favoriser la détente et l'apprentissage du lâcher prise, à apprivoiser les tensions et les peurs. Le but est de leur permettre de développer leurs ressources et leur potentiel que chaque enfant possède à l'intérieur de lui-même, de développer la confiance, l'estime de soi et la concentration.

Thèmes des séances : La gestion des émotions, le stress

Dates : 20 mai – 03 juin – 10 juin – 17 juin 2017

Horaires : Ados de 11 à 18 ans de 15h00 à 15h45

Jeunes de 7 à 11 ans de 16h00 à 16h30

Enfants de 3 à 6 ans de 17h00 à 17h30

Lieu : Hôtellerie Saint Yves – Salle St Etienne – 1 rue Sain Eman 28000 CHARTRES

Participation : 40 € pour les 4 séances Prévoir tapis de sol et tenue décontractée

Renseignement : Lydie afep28.lydie@afep.asso.fr

Bulletin d'inscription ci-dessous à envoyer à :

AFEP INSCRIPTIONS - 56 Rue de la Montjoie - 45770 SARAN

Accompagné de votre règlement à l'ordre du Trésorier AFEP



X17.511.ACE STAGE DE SOPHROLOGIE (28)

Nom/Prénom

Adresse :

Tél. * E-Mail :

***contact le jour de l'activité**

Inscription :

Nom/Prénom/Age

Ados de 11 à 18 ans Jeunes de 7 à 11 ans Enfants de 3 à 6 ans

Nom/Prénom/Age

Ados de 11 à 18 ans Jeunes de 7 à 11 ans Enfants de 3 à 6 ans

Nom/Prénom/Age

Ados de 11 à 18 ans Jeunes de 7 à 11 ans Enfants de 3 à 6 ans

Ci-joint cheque de _____ € (à l'ordre de Trésorier AFEP)

Une fois l'inscription validée, elle ne sera plus remboursable, sauf si l'annulation de l'activité est du fait de l'organisateur.

Je certifie que mon enfant est bien couvert par une assurance étendue aux activités extrascolaires.

Si mon enfant perturbe gravement l'activité de par son comportement, il pourra en être exclu et j'en accepte le principe.

Date et signature :