

## ATELIER SUR LA CONFIANCE EN SOI

*Animé par Delphine BASSON Psychologue*

### **Comprendre et développer la confiance en soi chez nos jeunes.**

La confiance en soi et l'estime de soi sont des données fondamentales à développer chez nos enfants. C'est quelque chose qui ne va pas de soi et qui nécessite une prise en charge par les parents.

**1<sup>er</sup> temps** d'une heure avec les enfants.

Pendant que les parents seront en groupe de parole avec Thierry André, bénévole, Delphine Basson expliquera aux jeunes la notion de confiance en soi, d'estime de soi, afin qu'ils puissent repérer où ils en sont dans ce processus et comment ils peuvent repérer et capitaliser les moments de confiance en soi.

**2<sup>ème</sup> temps** échange de 20 minutes avec les parents.

**Date** : 13 mai 2017

**Lieu** : Salle Pôle ressources habitants - Maison de quartier du Clos au Duc  
5 Rue Pierre et Marie Curie **27000 EVREUX**

**Horaire** : de 14h00 à 15h20

**Participation** : adhérent : 12 € - non adhérent 18 € (*apporter coussin ou tapis de sol*)

**Renseignement** : Thierry ANDRE [afep27@gmail.com](mailto:afep27@gmail.com)

**Inscription** : <https://www.billetweb.fr/x17-493-ace>