

## ATELIERS DE COMMUNICATION

### Parler pour que les enfants précoces écoutent

Animés par l'association Eksethera santé

Pour tous les parents qui se sont dit un jour « il doit y avoir une autre façon .... »

Pierre s'est montré impoli avec votre mère, Emma est encore arrivée en retard, Louis n'a pas fait ses devoirs, Léa a cassé une vitre...

**STOP ! Il y a une autre façon...**

Pour encourager la parentalité et l'éducation bienveillante, nous vous proposons **un nouvel atelier qui vise à améliorer la communication avec les enfants intellectuellement précoces**. L'atelier « Parler pour que les enfants écoutent... », à travers une approche lucide, sensible et respectueuse, **présente des outils très concrets** applicables à une foule de situations de la vie quotidienne des parents et des professionnels de l'enfance.

**« Tous les sentiments sont légitimes, tous les comportements ne sont pas acceptables »**  
Ginott.

Ces 2 séances, animées par le Docteur Jean Baptiste BAJON, professionnel sur le sujet, vous permettront d'instaurer, restaurer ou de renforcer un climat de communication bienveillante dans la famille. Vous apprendrez de façon simple et ludique comment mettre en place cette nouvelle approche et ces nouvelles « habiletés parentales »

#### Pourquoi ces ateliers ?

- Pour comprendre pourquoi nos demandes restent souvent sans réponse et comment apparaissent les multiples conflits quotidiens, si épuisants pour les parents.
- Pour prendre conscience de l'impact de nos paroles, des dégâts que certains de nos mots d'adultes peuvent occasionner chez les enfants (par exemple, sur l'estime de soi).
- Pour renforcer ses compétences permettant d'améliorer ou maintenir des niveaux de santé satisfaisants sur tous les plans (physique, psychique, social, émotionnel ....)

#### Les participants apprendront entre autres :

1. Comment s'y prendre avec les sentiments négatifs de l'enfant, ses frustrations, ses déceptions, sa colère, etc...
2. Comment susciter chez l'enfant le désir de coopérer.
3. Comment éviter le recours à la punition tout en posant des limites fermes et en conservant un climat d'ouverture.
4. Comment favoriser l'image positive de l'enfant, son estime de soi.

**Lieu** : Maison des projets 48 avenue de la liberté **86180 BUXEROLLES**

**Participation aux frais** : **50 € pour les 2 séances** (Obligation d'assister aux deux séances)

**Renseignement** : [afep86.marieanne@afep.asso.fr](mailto:afep86.marieanne@afep.asso.fr)



» H.

**Inscription avant le 2 novembre 2016 :**

<https://www.billetweb.fr/x17-212-ace>