



ATELIER DE SOPHROLOGIE POUR JEUNES

Animé par Catherine BARON Sophrologue

Nous vous proposons une séance de **sophrologie pour les jeunes dès 8 ans.**

- Créer un temps de partage entre ados pour stimuler une communication positive, une écoute.
- Renforcer ce lien : en vivant ensemble l'expérimentation d'outils- ressources utilisables pour permettre aux jeunes de trouver une place constructive dans sa scolarité, d'investir des activités extra scolaires, de prendre du recul face aux tracasseries du quotidien pour une vie d'adolescent.
- Renforcer l'estime et l'image de soi.

L'antenne offrira un goûter « galette des rois », après la séance, en présence des familles

Date : 22 janvier 2017

Lieu : Maison de la santé pluridisciplinaire « Watus Santé » Route de Cailly **76690 La Fontaine le Bourg**

Horaire : de 14h00 à 16h00

Participation aux frais : Adhérent 10 € - non Adhérent 20 € (priorité aux adhérents)

Renseignement: Émilie : tél : 06 72 69 35 40

Inscription avant le 16 janvier 2017 : <https://www.billetweb.fr/x17-135-ace>