

Atelier « Moi et Moi » animé par Marie Line Stenger-Fache, thérapeute et Fabien Compère

Mieux me comprendre avec mes émotions, mes attitudes Comment maîtriser ces minis tempêtes émotionnelles, les apprivoiser, les comprendre et les accepter ? Comment se sentir à l'aise ?

En apprenant à se servir de notre "boîte à outils" personnelle utilisable ensuite au quotidien, sans modération...

Deux ateliers de travail

- **Un atelier d'1h30 pour les enfants de 7/11 ans**
- **Un atelier « théorie et pratique » d'1h30 consacré aux parents**

Les jeunes de plus de 12 ans s'adonneront à des jeux de stratégie,

Les plus petits (à partir de 3 ans) iront se détendre à la ludothèque en présence d'une animatrice.

Date : Samedi 19 novembre 2016

Horaire : de 14h00 à 17h00

Lieu : Maison de Quartier du Vieux Lille - 24 rue des Archives - 59000 LILLE

Renseignement : afep59.marie@afep.asso.fr

Participation : 30 € pour une famille de 2 enfants/5,00 € par enfant supplémentaire

Inscription obligatoire

[Bulletin d'inscription ci-contre](#)

Bulletin d'Inscription à envoyer avant le 12 novembre 2016
à Marie Line STENGER - 266 rue de la Carnoy - 59130 LAMBERSAT

X17.225.ACE – ATELIER FAMILIAL DU 19 novembre 2016 - LILLE 59

Nom de la famille

Adresse :

Tél. * Email :

*contact le jour de l'activité

Inscription Mère **oui** **non** Père **oui** **non**

Prénom et date de naissance de l'enfant participant

Prénom et date de naissance de l'enfant participant

Prénom et date de naissance de l'enfant participant

Prénom et date de naissance de l'enfant participant

Membre (à jour de sa cotisation) 30,00 € + nbre d'enfants soit €

Chèque ci-joint à l'ordre de « Trésorier AFEP » d'un montant de €

Je certifie que mon enfant est bien couvert par une assurance étendue aux activités extrascolaires.

Date et Signature