

Pour les 7/10 ans

Les Mercredis « Relax » Confiance en soi – Estime de soi

Animés par Christelle Quentin, Relaxologue, Thérapeute Psychocorporelle

5 séances dont l'objectif est :

- Regagner de la confiance en soi et de l'estime de soi
- Mieux gérer ses émotions
- Etre bien dans son corps et dans sa tête
- Etre en lien avec soi et les autres
- Se constituer une boîte à outils de détente, concentration

Dates : les mercredis 11, 18, 25 janvier et 1^{er}, 8 février 2017

Lieu : 14 Rue d'Alsace 49400 SAUMUR

Horaire : 14h00 à 15h00

Participation aux frais pour les 5 séances : Membre : 100 €/participant - Non membre : 150 €
(Possibilité de faire 3 chèques)

Renseignement : annabelleaafep@yahoo.fr ou 06 73 78 22 29.



Inscription **avant le 5 janvier 2017** à l'aide du bulletin en page 2

Talon à envoyer, avant le 5 janvier 2017 accompagné de votre règlement à l'ordre du « Trésorier AFEP » à Annabelle Aubry Vignol 19 rue Volney, 49 000 Angers.

Nom/Prénom de la Famille

Adresse

Tél. * E-Mail :

*joignable le jour de l'activité

Enfant(s) : Nom/Prénom/âge

Membre 1 chèque de 100 € **ou** 2 chèques de 50 € **ou** 3 chèques de 40, 30 et 30 Euros

Non Membre 1 chèque de 150 € **ou** 2 chèques de 75 € **ou** 3 chèques de 50 €

Autorisation Parentale pour les Mercredis Relax_X17.323.ACE

Je certifie que mon enfant est bien couvert par une assurance étendue aux activités extrascolaires.

Une fois l'inscription validée, elle ne sera plus remboursable, sauf si l'annulation de l'activité est du fait de l'organisateur.

J'ai pris bonne note du fait que mon enfant devra se plier aux règles de « savoir-vivre en groupe » et se comporter de façon à ne pas perturber les activités.

Signature et Date (précédée de la mention « **Lu et Approuvé** »)