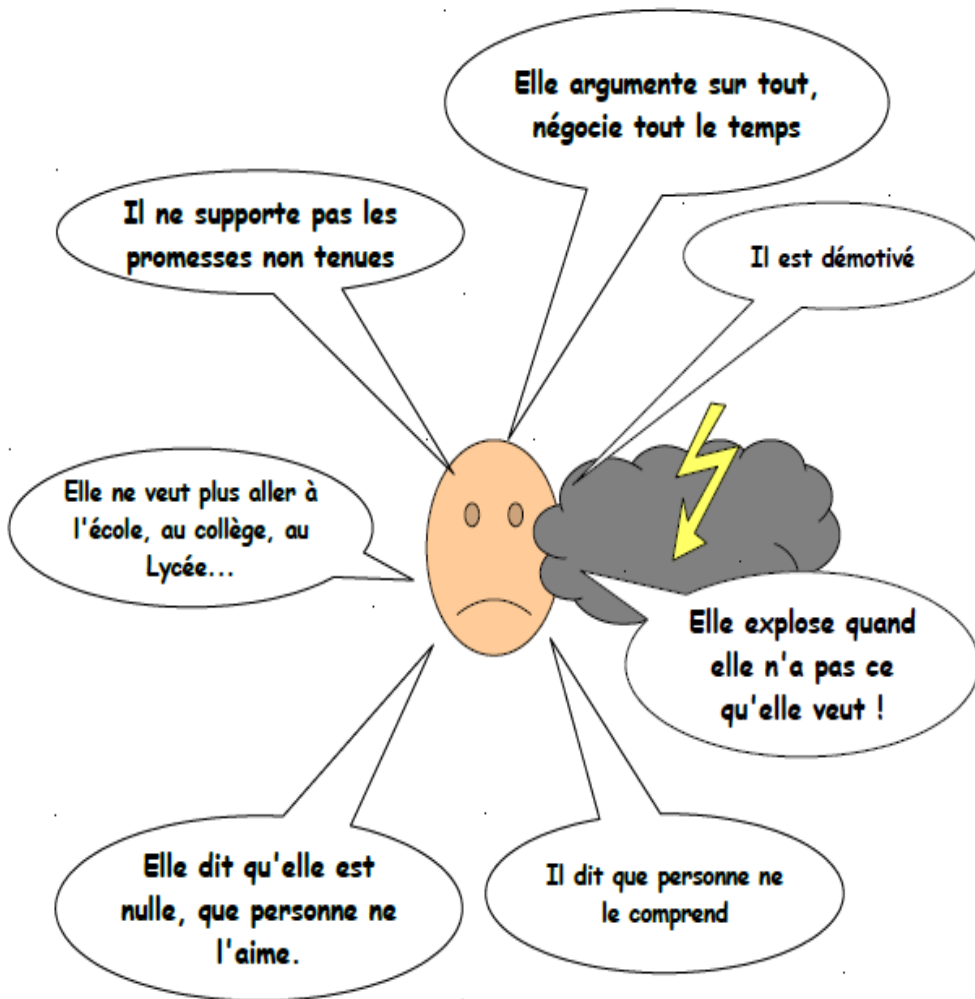


Ateliers d'aide à la parentalité



Ces ateliers ont pour fonction d'apporter une aide au quotidien des parents.

Guidé par une intervenante certifiée en pédagogie d'adultes*, vous apprendrez à :

- ✱ identifier les conditions génératrices d'anxiété ou de colère chez vos enfants
- ✱ connaître des outils, des réactions apaisantes dans ces moments
- ✱ vous les approprier pendant les ateliers en situation fictive
- ✱ et enfin, les appliquer avec vos enfants !

Vous y aborderez également les thèmes de la colère, le sentiment d'injustice, la confiance en soi, la motivation, l'école.

En début de chaque séance, vous aurez l'occasion de raconter, faire le point sur ce qui a fonctionné, moins fonctionné, réajuster...

Modalités

Dates et horaires : de 20 h à 22 h 30, **4 lundis soirs** entre les vacances de Noël et celles de février, soit : **lundi 11 janvier, 18 janvier, 25 janvier et 1er février 2016.**

***NB** : les séances sont construites selon un déroulement logique et complémentaire. Il est donc fortement recommandé de participer à la totalité.*

Lieu : Mont-de-Marsan, 4 place Pitrac (local Euréka) .

Modalités : groupes entre 3 et 10 personnes.

Tarifs : 110 euros par personne et 50 € pour le conjoint (gratuit pour le conjoint pour les familles adhérentes de l'AFEP). Payable en deux fois.

Renseignements et/ou inscription : envoyer mail à Catherine Rodriguez au ccathie174066@wanadoo.fr ou téléphoner au 05.58.06.28.60 en soirée.

*Catherine Rodriguez, Cursus licence Conservatoire National des Arts et Métiers (CNAM) sciences humaines et sociales (SHS), Mention Travail, orientation, formation (TOF) Parcours Animation et gestion de la formation des adultes.