



«INITIATION STAND UP PADDLE»

Le découpage de l'initiation se fera à la carte en fonction de la météo (conditions de la mer et conditions atmosphériques).

A la carte :

Découverte du stand up Paddle

Instructions de sécurité

Découverte du matériel (planche, leash, paddle, gilet, description du plan d'eau ...)

Initiation encadrée à l'eau

Découverte du Stand Up Paddle Surf (si Vagues)

Vestiaire pour se changer à disposition

Pas de combinaison (*à cette saison l'eau est suffisamment bonne : prévoir maillot de plage et serviette*).

Pour ceux qui le souhaitent, un pique-nique tiré du sac sera partagé après l'activité pour nous permettre d'échanger



Date : Samedi 18 juin 2016

Lieu : Palus Avis Surf Club – boulevard Maréchal Foch 34250 PALAVAS LES FLOTS

Age : enfant à partir de 8 ans et adulte

Horaire : de 10h00 à 12h00

Participation : 15,50 €/participant

Renseignement : Charlotte : afep34charlotte@afep.asso.fr



Inscription avant le 15 juin 2016 <https://www.billetweb.fr/x16-566-ace>