

Enfants de 6 à 12 ans

Ateliers animés par Marie GARCIA, sophrologue

Suite aux succès des séances d'initiation à la sophrologie, nous vous proposons un stage sur 6 séances à raison de deux séances par mois.

Chaque séance abordera une thématique différente

Les exercices sont simples et chaque enfant pourra s'entraîner quotidiennement cinq à dix minutes.

Dates : 23/04-30/04-21/05-28/05-11/06-18/06/2016

Lieu : 2 Rue Geoffroy Tory - 18000 BOURGES

Horaire : 10h00 à 11h00

Participation pour les 6 séances : adhérent 56 € – non adhérent : 85 €

Date limite d'inscription : 15 avril 2016

Renseignement : Agnès 06 58 87 12 92 - afep18.agnes@afep.asso.fr

Attention nombre de places limité

Inscription : <https://www.billetweb.fr/x16-476-ace>

