



## DÉCOUVERTE DU YOGA

Nous vous proposons deux séances de yoga pour vos enfants animées par Anh LEROYER, professeur de yoga.

L'objectif est d'améliorer la concentration, la mémoire et la prise de conscience.

Des séances de découverte ludiques et harmonieuses.

**Date** : Samedi 27 février 2016 et Samedi 5 mars 2016

**Lieu** : Pep's center 1226 rue Léon Foucault 14200 Hérouville Saint Clair

**Horaire** : Groupe 1 : 6/8 ans de 10h00 à 10h45

Groupe 2 : 9/12 ans de 11h00 à 11h45

**Participation** : 9 €/séance

**Renseignement** : Marie – [afep14.marie@afep.asso.fr](mailto:afep14.marie@afep.asso.fr)

**Inscription obligatoire avant le 20 février 2016**

Pour le 27 février 2016 : <https://www.billetweb.fr/x16-334-ace>

Pour le 5 mars 2016 : <https://www.billetweb.fr/x16-335-ace>