

De 5 à 9 ans



## ATELIER INITIATION A LA SOPHROLOGIE

*Animée par Véronique schoenhentz-kzink Sophrologue*

Séance ludique et adaptée à l'âge des enfants, elle a pour but de favoriser la libération des tensions et permettre aux enfants de gérer leurs émotions et de potentialiser leurs capacités.

A l'aide de jeux sophro-ludiques et de techniques dynamiques, les enfants gagnent en confiance, en estime de soi et en créativité et apprennent à gérer leur stress.

**Date** : le **samedi 28 novembre 2015**

**Lieu** : 19, rue du vieux bourg **57970 YUTZ**

**Horaire** : de **14h00 à 15h00**

**Participation** : adhérent 12 € - non adhérent 24 €

**Renseignement** : Aurore [afep57.aurore@afep.asso.fr](mailto:afep57.aurore@afep.asso.fr)

**Inscription** <https://www.billetweb.fr/x16-217-ace>