

# Antenne TARN

## « S'INTÉGRER AU COLLÈGE »

Ateliers animés par Sophie Malthet, psychologue/praticienne EMDR  
et Béatrice Le Meur coordinatrice AFEP



**2 modules de 3h**

**Pour collégiens**

**De 13h30 à 16h30**  
**25 et 27 août 2014**

Mieux se connaître pour repérer ses points forts et prendre confiance en soi.  
Apprendre quelques techniques verbales et non verbales pour mieux réussir à entrer en communication.  
Les jeunes apprendront à s'appuyer sur leurs ressources internes au moyen de jeux de rôles  
et de techniques issues de l'EMDR afin de renforcer l'estime de soi.  
*(Nombre de places limité)*

**Participation aux frais : Adhérent 15 €/enfant non Adhérent 30 €/enfant**

→ **Renseignement** : Béatrice : 07 81 76 04 61 : [afep81.beatrice@afep.asso.fr](mailto:afep81.beatrice@afep.asso.fr)

Coupon, ci-dessous, à retourner accompagné de votre règlement, à  
**AFEP INSCRIPTION (X14390) – 56 rue de la Montjoie 45770 Saran**

**Lieu : CASTRES**

*L'adresse vous sera communiquée  
ultérieurement*

### X14.390 ACE – Modules de méthodologie à CASTRES 81

Je certifie que mon enfant est bien couvert par une assurance étendue aux activités extrascolaires. J'ai pris bonne note que mon enfant pourrait être exclu s'il perturbait gravement les ateliers de par son comportement et j'en accepte le principe.

Nom/Prénom .....

Adresse : .....

Tél. \* ..... E-Mail : .....

Enfant(s) : Nom/Prénom/Âge : .....

\* contact le jour de l'activité

Soit chèque ci-joint à l'ordre de « Trésorier AFEP » d'un montant de ..... €