

SAINT-BARTHÉLEMY-D'ANJOU

C'est quoi la précocité ?

Le village Pierre Rabhi, par l'intermédiaire du collectif parentalité-famille, d'Isabelle Jardin-Riberger coordinatrice parentalité-famille, de Lise Cheval-Jouany du PIJ, organisait mardi 13 novembre une soirée-débat sur le thème : « C'est quoi la précocité ? » Une question qui mérite vraiment d'être posée tant la notion est complexe.

C'est ce que révélait dans leurs interventions Annabelle Aubry-Vignol, représentante départementale de l'Association française pour les enfants précoces (AFEP) et Aline Esseul psychopédagogue, toutes deux, par ailleurs, mères d'enfants précoces ou dits à haut potentiel. Il était conseillé, quand son enfant présente un mal-être, de faire tester son quotient intellectuel : s'il est supérieur à 130, il est considéré comme précoce, et mettre un mot sur ses problèmes peut déjà lui apporter un soulagement, éviter qu'il n'ait une estime de soi défavorable.

Les cas sont divers, il n'existe pas de portrait type d'un enfant précoce, il n'est pas obligatoirement le premier de la classe comme on pourrait le croire ! Néanmoins, une conver-



Annabelle Aubry-Vignol et Aline Esseul.

gence de caractéristiques peut l'évoquer comme la précocité dans les apprentissages, la pensée arborescente « *comme un feu d'artifice* » imageait Mme Aubry, le décalage avec les autres, l'hypersensibilité, la peur de l'échec et le perfectionnisme, l'anxiété... L'aide d'un professionnel (psychologue, psychopédagogue...) est fortement recommandé tout comme la méditation ou la sophrologie qui lui permettra de contrôler ses émotions.

Mais il faut savoir que ces enfants ne représentent que 2, 3 % de la population.

Les deux intervenantes concluaient : « *Aux parents d'exploiter ce potentiel, ne pas trop demander aux enseignants* ».

Un groupe de paroles pour parents d'enfants précoces pourrait être mis en place au village Pierre Rabhi : contacter Isabelle Jardin-Riberger au 02 41 96 12 60 ou i.jardin-riberger@ville-stbarth.fr