AFEP
ASSOCIATION FRANÇAISE
pour les ENFANTS PRÉCOCES

Antenne RHÔNE

Haut Potentiel et sphère professionnelle
Groupe de parole

SOIRÉE D'ECHANGES POUR ADULTES A HAUT POTENTIEL

L'AFEP Rhône vous propose une seconde rencontre ciblant le thème de la souffrance au travail.
Ce groupe de parole et d'entraide est placé sous la vigilance d'Isabelle Migliore, psychologue du Travail / Psychothérapeute

Thème du jour : **Le Burn out, épuisement professionnel**

Venez en parler avec nous et partager un moment de convivialité pour comprendre, échanger, recréer du lien humain et repartir avec quelques clés de lecture et quelques astuces pour se protéger, s'orienter, évoluer...
Le groupe d'entraide est ouvert à **tous ceux qui ont participé à la 1ere rencontre et aux nouveaux**, dans un esprit de soutien et de bienveillance.
PAS DE JUGEMENT, PAS DE CRITIQUE... JUSTE UN MOMENT POUR PARTAGER ET SE SENTIR MIEUX !

Date : **Vendredi 22 novembre 2019**

Lieu : Cabinet Lucilea 8 rue du Dr Pravaz, **69110 Sainte-Foy-Lès-Lyon** (parking « Cottage Park » Bat.B RDC)

Plan : http://www.afep.asso.fr/AFEPdoc/X20.249.SPP_Plan.pdf

Horaire : de **18h30 à 20h30** (Attention, merci de respecter l'horaire pour ne pas trouver la porte close)

Participation : Aucune participation

Renseignement : Laurence : afep.rhone@yahoo.fr

Inscription : https://www.billetweb.fr/x20-249-spp