

## MÉTHODOLOGIE des APPRENTISSAGES

### Apprendre à apprendre



**POUR ELEMENTAIRES  
et COLLEGIENS**

Stage de Méthodologie animé par Fabienne BEAUDUCEL

*Praticienne certifiée en psychopédagogie positive*

2 séances de 3 heures pour :

- Mieux connaître ses processus d'apprentissage
- Découvrir comment je pense
- Entraîner son attention avec l'apport des neurosciences
- Comment retenir et apprendre mes leçons
- Remplir sa boîte à outils
- Se détendre pour mieux apprendre

**Groupe 1** : CE2 – CM1 – CM2    **Groupe 2** : 6<sup>ème</sup> à 3<sup>ème</sup>

**Dates** :

- Samedi 13 octobre «*Initiation*»                      **Groupe 1** 9h30 à 12h30 et **Groupe 2** 13h45 à 16h45
- Samedi 20 octobre «*Approfondissement*»    **Groupe 2** 9h30 à 12h30 et **Groupe 1** 13h45 à 16h45

**Lieu** : 42 rue de Malpalu 72000 LE MANS

**Renseignement** : 06.81.28.48.72 – [fabienne.psychopedapositive@gmail.com](mailto:fabienne.psychopedapositive@gmail.com)

**Participation** : 40 €/pour un atelier, 60€/pour les deux ateliers

**Inscription**    <https://www.billetweb.fr/x19-010-ace-methodo72>    → **avant le 5 octobre**

***Réservé aux adhérents de l'AFEP, nombre de places limité  
L'atelier peut être annulé si le nombre d'inscrits est insuffisant le 5 octobre***