AFEP
ASSOCIATION FRANÇAISE pour les ENFANTS PRÉCOCES

Antenne Ile de France

STAGE SOPHROLOGIE

Lieu : 8 rue François Mitterrand 78450 VILLEPREUX

Maman de 2 enfants précoces, Rosalba Meslier connait l'importance que peuvent apporter des séances en sophrologie.
Séances ludiques et adaptées à l'âge des enfants, elles pourront, entre autre, les aider à s'apaiser, leur apprendre à se concentrer, à mieux ressentir leurs émotions et les exprimer de manière adéquate, mieux vivre les transformations de leurs corps, apprendre à mieux gérer les colères et les conflits, trouver leurs propres ressources....bref, retrouver progressivement confiance et estime de soi, source de patience et de lâcher prise.

Pour les 5/7 ans
Les mercredis 9-16-23-30 septembre 7 et 14 octobre 2015

Pour les 8/10 ans
Les mercredis 4-11-18-25 novembre 2 et 9 décembre 2015

Pour les 12/14 ans
Les mercredis 6-13-20-27-janvier 3 et 10 février 2016

Horaire : de **14h00 à 14h45**

Talon à renvoyer à **AFEP - AC78 - 22 rue Jean Laurent - 78110 LE VESINET**
Accompagné de votre chèque à l'ordre du Trésorier de l'AFEP

Participation : 70 € les 6 séances
Stage annulé si moins de 4 participants

✂

Stage Sophrologie Villepreux X16.124.ACE

Nom/Prénom : .....

Adresse : .....

Tél.* ..... E-Mail : .....

Enfant : Nom/Prénom/Classe :..... Age : .....

*joignable pendant l'activité

Autorisation Parentale Stage sophrologie à Villepreux

Je déclare être membre de l'association et m'engage à le rester pendant toute la période de l'activité proposée. Je certifie que mon enfant est bien couvert par une assurance étendue aux activités extrascolaires. J'autorise l'AFEP à prendre des photos de mon enfant et à les publier dans sa lettre d'information ou sur son site internet. Dans l'éventualité où mon enfant perturberait gravement l'activité, je prends note qu'il pourrait en être exclu.

Signature et Date (précédée de la mention « ***Lu et Approuvé*** »)